

報道関係者各位

2020年10月19日  
株式会社ルネサンス

## 脳の機能について学べる！ 「シナプソロジーフェスタ」開催のお知らせ

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:岡本利治、以下「当社」)は、自社で開発した脳活性化メソッド「シナプソロジー®」のイベント『シナプソロジーフェスタ』を、2020年11月15日(日)に開催いたします。

シナプソロジーは、脳機能の向上が期待できるメソッドで、経済産業省・文部科学省の委託事業でその効果が検証されています。

今回のフェスタでは、昭和大学名誉教授 脳神経外科医・脳科学者の藤本司先生による「脳」について学べる講座を始め、健康サービス指導者向けのシナプソロジーの本質から考える講座やコロナ後の未来をイメージし働き方を考える講座など、様々なラインナップをご用意しています。なお、今年度は、会場だけでなく、オンラインでもライブ配信しますので、全国どこからでも気軽に参加いただけます。

このイベントを通じ、より多くの方へ、シナプソロジーの各分野への広がりや新たなシナプソロジーの活用方法を伝えてまいります。

### 1. シナプソロジーフェスタ概要

日時 2020年11月15日(日)

場所 会場受講:東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F

オンライン受講:受講者の自宅等

内容 ◆「脳神経外科医・脳科学者 藤本司先生が答えます

～脳についてなんでも聞いてみよう～

昭和大学名誉教授 藤本司先生

◆「コロナ禍でも求められる指導者とは？」

～その本質をシナプソロジーから考えよう～

当社 取締役常務執行役員 望月 美佐緒

◆「これからの健康サービスと求められる人材像

～コロナ後の未来をイメージし働き方を考える～

株式会社クラブビジネスジャパン

代表取締役社長 古屋 武範氏

他複数講座あり

詳細 [http://blog.s-re.jp/8890\\_02/files/2020in.pdf](http://blog.s-re.jp/8890_02/files/2020in.pdf)



過去開催の様子

## 2. 「シナプソロジー」とは

「シナプソロジー」は、じゃんけんや4つの動作の組み合わせと  
いった基本動作に対して、感覚器を通じて入る刺激や、認知機能に  
対する刺激を変化させ続け(スパイスアップ)、その刺激に対して  
反応する事で、脳を活性化させていくメソッドです。



できること(習得)を目的とせず、新しい刺激に対応しようとする  
状態を作り出すことで脳を活性化します。その状態をあえて作りだし脳機能の向上を図ります。  
場所を選ばず実施可能で、10 ~ 20 分程度の短い時間でも効果が期待できます。

また、参加者の年齢、性別、体カレベルなどに応じて調整が可能ですので、幅広い対象者に対  
して実施することができます。

現在、様々な分野で活用されており、介護および介護予防事業、企業の健康経営、ドラッグスト  
ア・薬局、フィットネスクラブ等による地域の健康づくり、子どもの教育、アスリートのパフォーマンス  
向上等に広がってきています。

シナプソロジー研究所ホームページ <https://synapsology.com/sy/>

※シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLOGY は、株式会社ルネサンスの登録商標です。



以上

---

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム: 村角(むらづみ)

TEL: 03-5600-7811 FAX: 03-5600-8898 MAIL: ml\_pr@s-renaissance.co.jp

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>

---