

報道関係者各位

2019年10月21日
株式会社ルネサンス

認知症の予防、認知機能の向上について学べる！
「シナプソロジーフェスタ」開催のお知らせ

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、自社で開発した脳活性化メソッド「シナプソロジー®」のイベント「シナプソロジーフェスタ」を開催いたします。

シナプソロジーは脳機能の向上が期待できるメソッドで、経済産業省・文部科学省の委託事業でその効果が検証されています。今回のフェスタでは、東京医科歯科大学医学部 特任教授 朝田 隆先生による最新の認知症予防に関する講座を含め、地域支援事業や介護現場、地域の健康づくりでの取り組みなど、様々な対象者向けのシナプソロジーの活用法を学び体験できる内容となっています。

このイベントを通じ、シナプソロジーの各分野への広がりや新たな可能性をより多くの皆さまに伝え、体験を通じて効果を実感していただきたいと考えております。

記

1. シナプソロジーフェスタ概要

日時 2019年11月3日(日)

場所 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F

内容 ・「ここまで分かった認知症予防」

東京医科歯科大学 特任教授 朝田 隆 先生

・「シナプソロジーの新たな広がり可能性」

(株)ルネサンス 常務執行役員 望月 美佐緒

・「地域支援事業でのシナプソロジーの事例と効果」

(株)ルネサンス 地域健康営業部 課長 丸尾 和久

他複数講座あり

詳細 http://blog.s-re.jp/8890_02/files/20191103.pdf



過去開催の様子



2. 「シナプソロジー」とは

「シナプソロジー」は、じゃんけん、ボール回しといった基本的な動作に対して、感覚器を通じて入る刺激や、認知機能に対する刺激を変化させ続け(スパイスアップ)、その刺激に対して反応する事で、脳を活性化させていくメソッドです。できること(習得)を目的とせず、できないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

場所を選ばず実施可能で、10～20分程度の短い時間でも効果が期待できます。また、参加者の年齢、性別、体力レベルなどに応じて調整が可能ですので、幅広い対象者に対して実施することができます。

現在、様々な分野で活用されており、介護および介護予防事業、企業の健康経営、ドラッグストア・薬局、フィットネスクラブ等による地域の健康づくり、子どもの教育、アスリートのパフォーマンス向上等に広がってきています。

※シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLOGY は、株式会社ルネサンスの登録商標です。



「シナプソロジー」ホームページ: <http://synapsology.com>



以上

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部: 芝原・村角(むらづみ)

TEL: 03-5600-7811 FAX: 03-5600-8898 mail ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>
