

報道関係者各位

2019年9月11日
株式会社ルネサンス

ココロとカラダが弾む、直径1mの無重力の世界 「UBOUND®」導入スタート！

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、以下「当社」)は、2019年10月よりスポーツクラブ ルネサンスにおいて、ミニランポリン上でエクササイズを行う「UBOUND(ユーバウンド)」の導入をスタートします。

直径1mの不安定なランポリンの上でエクササイズを行うことで、心肺機能向上、体幹(コア)や下肢の引き締め、脂肪燃焼効果はもちろん、シンプルな動きとリズムカルな音楽でストレス発散も期待できます。

当社は、今後も多くの方々に楽しみながら効果を実感していただける新たなプログラムの導入を進め、さらなるサービスの向上を図ってまいります。

【プログラムの特徴】



◆心肺機能向上・シェイプアップに！

心肺機能向上・脂肪燃焼効果につながるようプログラム内容が構成されているため、1回のレッスン(60分)で400~900Kcalを消費することができます。



◆モチベーションアップ&ストレス発散に！

楽しい音楽を聞きながら、体を宙に浮かせて重力から自由になることで、モチベーションが高まり毎日のストレス発散につながります。



◆関節への負担が少ないエクササイズ！

ランポリンが膝・腰にかかる衝撃を緩和してくれるので、関節に不安のある方も安心して参加できます。



全国のスポーツクラブ ルネサンスのうち26店舗で導入いたします。

詳細ページ <https://www.s-re.jp/program/detail/ubound/>

以上

本リリースについてのお問い合わせ先
株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:村角(むらづみ)
TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898
URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F