

報道関係者各位

2019年7月5日  
株式会社ルネサンス

## 労働安全衛生対策のための 「転倒リスク測定」の提供を開始

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭、以下「当社」)は、労働安全衛生対策のための「転倒リスク測定」を開発し、企業・健康保険組合が取り組む健康経営<sup>※</sup>へのサポートを実践的に推進いたします。

### ■ サービス提供の背景

平成29年労働災害発生状況によると、日本の労働災害の中で、「転倒災害」が職種を問わず増加の傾向にあります。転倒災害は、休業4日以上<sup>※</sup>の死傷災害の約1/4を占めており、特に、50歳代以降での発生件数が増えています。今後、一層に進む少子高齢化の影響を受けて、企業に働く従業員の平均年齢がますます上昇していくことが予見され、労働安全衛生対策の一環として、今から従業員の転倒予防に取り組んでいく必要があります。

当社は、スポーツクラブ事業を通じて1,200を超える企業や保険者(健康保険組合等)の、健康経営やコラボヘルスの推進をお手伝いしております。その実績を踏まえ、健康づくりにおいては、働く環境の整備と合わせて、従業員が自らの力で健康行動を実践するための健康教育の導入が何よりも大切であるとの考えに至りました。

そこでこの度、自身の身体の状態を把握し、転倒しない身体をつくるための動機づけを行うことを目的とした「転倒リスク測定」の提供を開始いたします。

### ■ 転倒リスク測定について

本測定は働く人を対象とし、転倒の要因となる「歩行能力」「下肢筋力」「バランス能力」に関わる3種目(2ステップテスト、片脚立ちテスト、5m バランス歩行)を測定し、自身の転倒リスクを5段階評価で可視化します。また、測定結果に基づき、転倒リスクを軽減させるための運動のアドバイスをを行います。



### ■ 転倒リスク測定の特徴

#### 1. 転倒リスクを5段階評価で可視化

3種目の測定毎に、5段階で現在の状態を評価します。2ステップテストの評価が低ければ「歩行能力」に課題、片脚立ちテストの評価が低ければ「下肢筋力」に課題、5m バランス歩行の評価が低ければ「バランス能力」に課題、というように自身の転倒リスクの状態を項目ごとに把握することが可能となります。

## 2. 測定結果に基づいた運動アドバイス

それぞれの測定種目に応じて、転倒リスクの軽減に有用な運動のアドバイスを行います。

## 3. どこでも実践できる映像コンテンツの提供

転倒リスクの軽減に有効な運動を継続的に実施していただくために、職場や自宅でも実践可能な映像コンテンツをご提供します。動画を見ながら一緒に動くことができるので、運動の経験がない方でも安心して取り組みます。さらに効果を高めるために、実践に慣れてきた方に対してのステップアッププログラムもご用意しています。

STEP 1 知る	STEP 2 気づく	STEP 3 行動する
身体機能測定	個別アドバイス	転倒予防のための運動
測定会 約20分/人		オフィスや自宅で実施
転倒要因に関連する3種目を測定します。 <b>2ステップテスト</b> (歩行能力) 「2歩でどのくらい進むことができるか」を測定します。 	測定結果に基づき、転倒リスクの高い項目を改善するためのトレーニングについてアドバイスをを行います。 	アドバイスシート、動画などの資料を使い、従業員がオフィスや自宅で運動を実施できます。 
<b>5mバランス歩行</b> (バランス能力) 「バランスをとりながら、どれだけ速く歩けるか」を測定します。 		
<b>片脚立ちテスト</b> (下肢筋力) 「片足でスムーズにイスから立ち上がるか」を測定します。 		

当社は引き続き、転倒しない身体づくり実現のために、労働安全衛生など企業が抱える従業員の健康課題の解決に貢献し、健康経営実現を積極的に支援してまいります。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

※本測定は JFE スチール株式会社と「安全体力®」機能テストに関するライセンス契約を締結し、サービス提供を開始します。「安全体力」は JFE スチール株式会社の登録商標です。

《参考URL》

各種 健康経営サポートプログラムについて <https://hcbiz.s-re.jp/hc/corp/>

以上

本リリースについてのお問い合わせ先  
株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:村角(むらづみ)  
TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898  
URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>  
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F