

報道関係者各位

2019年6月28日  
株式会社ルネサンス

## トレーニングをより楽しく効果的に！ フィットネス音声ガイドアプリ「BeatFit」導入スタート！！

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭、以下「当社」)は、株式会社BeatFit(本社:東京都目黒区、代表取締役CEO:本田雄一)と業務提携し、7月より全国のスポーツクラブ ルネサンスにおいて、音声フィットネスアプリ「BeatFit」の導入をスタートいたします。

これにより、クラブでのより楽しく効果的なトレーニングやクラブに来られない日のトレーニングサポートが可能となり、多くの方々に“なりたい姿”を実現していただくことを目指します。

### 【BeatFit の特徴】

#### ◆いつでもどこでも、パーソナルトレーニング

BeatFit はイヤホンを通じて、まるでトレーナーが傍で指導してくれるようなトレーニング体験を提供するスマートフォンアプリです。ダイエットやボディメイクからストレス解消などのメンタルケアまで、一人の時間でも、楽しく効果的な運動が行えるようサポートします。



#### ◆孤独な有酸素マシントレーニングが楽しくなる！

ランニングマシン、バイク、クロストレーナーといった有酸素運動において、人気の音楽に合わせて制作されたオリジナルコンテンツで、音楽と一体になる感覚で楽しみながらトレーニングが可能になります。



#### ◆時間・強度が自由に選択できる豊富なコンテンツ

有酸素運動だけでなく、筋トレ・ストレッチ・ヨガ・瞑想まで、11ジャンル、400コンテンツが聴き放題です。時間は5分から60分以上まで、レベルは初級者から上級者まで対応したコンテンツを用意しているため、あらゆるニーズに対応。更に、毎月約30クラスが更新されますので、どなたも飽きずに続けることができます。



※ご利用には、アプリでの登録(有料)が必要です。

全国のスポーツクラブ ルネサンスのうち 64 店舗で導入いたします。

詳細ページ <https://www.s-re.jp/program/features/beatfit/>

本リリースについてのお問い合わせ先  
株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:村角(むらづみ)  
TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898  
URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>  
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F