

報道関係者各位

2018年9月28日
株式会社ルネサンス

進化したストレッチサービス「フロスバンド・ストレッチ」 パーソナルトレーニングに導入開始

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭、以下「当社」)は、全国のスポーツクラブ ルネサンスで展開する個別指導「パーソナルトレーニング」において、新たに『フロスバンド・ストレッチ』を導入いたします。

『フロスバンド・ストレッチ』はフロスバンドというコンディショニング用のゴムバンドを用いて行う個別指導です。動きにくさや筋肉のハリを感じる部位にバンドを巻き、アクティブなストレッチや簡単なトレーニングを行うことで関節可動域の改善や腰痛・肩こり予防などを目指します。

当社は、今後も多くの方々に効果を実感していただける、新たなサービスの導入を進め、これまで以上に会員の皆様にご満足いただけるよう努めてまいります。

「フロスバンド・ストレッチの特徴」

◆短時間で効果的なストレッチを実施

ターゲット部位に COMPRE Floss(コンプレフロス)※というフロスバンドを巻き、動的なストレッチを行ないます。通常のストレッチよりも筋肉や関節をしっかりとはぐせませます。

◆パーソナルトレーナーが提供

社内の規定カリキュラムを修了し、専門技術を習得したパーソナルトレーナーが担当します。パーソナルトレーナーがご要望に応じて、トレーニングやリカバリーを含めた包括的な指導を行うことにより、お客さまの目的達成の確実なサポートをいたします。

パーソナルトレーニング料金 3,240円(税込)/30分～

※COMPRE Floss(コンプレフロス)

本サービスは株式会社サント・ジャパンが販売するCOMPRE Floss(コンプレフロス)を使用します。ドイツの理学療法士であるSven Kruse氏との共同研究によって、“EASY FLOSSING”のコンセプトをもとに、4つの強度と3つの幅からなるCOMPRE Floss(コンプレフロス)を開発提供しています。海外でも人気で多くのアスリートも取り入れているコンディショニングツールです。



詳細ページ <https://www.s-re.jp/program/detail/floss-band-stretch/>

全国のスポーツクラブ ルネサンスのうち約70店舗で導入を予定しております。

以上

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:芝原・村角(むらづみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898

URL:<https://www.s-renaissance.co.jp/>

〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F