



2018年9月27日

各位

会社名：株式会社ルネサンス  
代表者名：代表取締役社長執行役員 吉田正昭  
(コード番号：2378 東証第一部)  
問合せ先：パブリックリレーション部長 芝原英幸  
(電話番号 03-5600-7811)

## 「元氣ジム」施設の開設に関するお知らせ

当社は、2018年9月現在、リハビリに特化した通所介護施設「元氣ジム」「リハビリセンター」を、直営15施設（訪問看護ステーション1施設を含む）、フランチャイズ3施設を展開しております。この度10月に直営施設として、神奈川県横浜市に「ルネサンス 元氣ジム東戸塚」、12月に東京都葛飾区に「ルネサンス 元氣ジム青砥」を開設いたします。また、10月には福島県いわき市にフランチャイズ施設として「元氣ジムいわき小島町」（株式会社エイブル）を開設いたしますので、お知らせいたします。



### 1. 施設の概要

#### ルネサンス 元氣ジム東戸塚

開設予定時期	2018年10月1日
開設地	神奈川県横浜市戸塚区平戸町1020番地1



「元氣ジム東戸塚」外観

#### ルネサンス 元氣ジム青砥

開設予定時期	2018年12月3日
開設地	東京都葛飾区青戸5丁目31-8

## 元氣ジムいわき小島町

開設予定時期	2018年10月1日
開設地	福島県いわき市小島町1丁目2-2
フランチャイジー	株式会社エイブル
所在地	福島県双葉郡広野町大字上北迫字岩沢1-9
事業内容	総合建設業



「元氣ジムいわき小島町」外観

### 「元氣ジム」の特徴

#### ・個別リハビリとグループエクササイズ

理学療法士や運動指導員が、利用者の身体の状態や変化を画像でわかりやすく伝え、その方に合わせたオーダーメイドの機能訓練を実施します。ご利用者が住み慣れた地域で自分らしい生活を楽しめるよう、歩く機能の向上を目指します。

グループエクササイズでは、ルネサンスが独自に開発した脳活性化プログラム「シナプソロジー」を導入。身体を動かしながら、脳を活性化させることにより、注意力や認知機能の向上を図ります。また、「レッドコード」と呼ばれるスリングを使用した、バランストレーニングやマシン等による運動で身体機能を改善していきます。



「元氣ジム」：<https://kaigo.s-re.jp/kg/>

「シナプソロジー普及会」：<https://synapsology.com/sy/>

以上