

報道関係者各位

2018年2月13日  
株式会社ルネサンス

## ルネサンスがトレーニング監修! 『修造テニササイズ with! 君ならできる! Let's エクササイズ』発売決定!

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、当社がトレーニングを監修した、松岡修造氏のエクササイズ本が、株式会社 KADOKAWA より 2018年3月2日(金)に発売されることをお知らせします。

記

### 【書籍概要】

松岡修造氏初の DVD 付きエクササイズ本。松岡氏の熱い応援を受けながら、いつまでも衰え知らずの美体幹を手に入れられる一冊です。テニスをする方もしない方も、いつも運動をしない方でもポジティブな気持ちでシェイプアップできます!!

本書付録 DVD には、約 90 分にも及ぶエクササイズ動画を収録。本書掲載の各エクササイズを松岡氏が実践しながら分かりやすく解説しています。さらに、松岡氏自らが歌うオリジナルの「テニササイズソング」「テニササイズラップ」と合わせて一緒に踊れる「テニササイズダンス」、見るだけでエクササイズも仕事も、私生活にもやる気が出ること間違いなしです!

松岡氏がひたすらに熱く応援する「修造ガッツ!!コメント集」など、盛りだくさんの収録内容となっています。



### 『修造テニササイズ with! 君ならできる! Let's エクササイズ(DVD 付き)』

発売日:2018年3月2日(金)

発行:株式会社 KADOKAWA

価格:1500円+税

仕様:判型=A5 正寸/90分 DVD 付録/カバー・オビ付き/ALL4C

※『修造テニササイズ』とは、日本テニス協会強化副本部長 松岡修造氏がテニス普及のために取り組んだ新感覚エクササイズ。WOWOW テニス情報番組「テニス太郎」の人気コーナー「修造テニササイズ with」で放送されました。

### 【監修】

株式会社ルネサンス 事業サポート部 シニアエキスパート 安藤 誉

スポーツクラブ内外のダイエットプログラム、トレーニングプログラムの開発からトレーナー育成に専門担当者として携わる。

各種企業の出版物、WEB 媒体のフィットネスコンテンツ監修を数多く手がけ、一昨年、解剖学系エクササイズの名著で 200 万部発行されたベストセラーの続編「ドラヴィエのコアトレーニングアナトミ」を全監修。



本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:芝原・村角(むらづみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898

URL:<https://www.s-renaissance.co.jp/>

〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F