

平成 24 年 10 月 1 日

各 位

会社名： 株 式 会 社 ル ネ サ ン ス
代表者名： 代表取締役社長執行役員 吉田 正 昭
(コード番号：2378 東証第一部)
問合せ先： 経 営 企 画 部 長 藤 澤 豊 樹
(電 話 番 号 0 3 - 5 6 0 0 - 5 4 5 7)

『adidas Performance Training (アディダス パフォーマンス トレーニング) 』 を本格導入

この度当社は、アディダスジャパン株式会社(代表取締役：ポール・ハーディスティ 本社：新宿区)とグローバルフィットネスメソッドである「アディダス パフォーマンス トレーニング」に関する基本契約を締結し、このメソッドをベースとした様々なプログラムやスクールなどのサービス展開を自社施設において本格的に開始します。

まずは当社のパーソナルトレーナーに対しこの資格認定を義務付け、これまで以上に成果の出せるパーソナルトレーナーの育成を強化することで、多様化する顧客のニーズに応じてまいります。

記

1.導入の経緯

健康の維持増進へのニーズが年々高まる中、スポーツやトレーニングへの参加人口は、年々増加を続けております。しかしながら、自己流でのトレーニングの実践が逆に体を痛めてしまう事例や、身体機能の低下により日常生活でのちょっとした動作での痛みの発生などが多くの方の悩みとなっているのも事実です。こうした状況を踏まえ、当社は、安全でかつ成果の出せるメソッド「アディダス パフォーマンス トレーニング」をパーソナルトレーナーが習得することで様々な顧客ニーズに対応できると考え、全社導入を決定いたしました。

2. 『アディダス パフォーマンス トレーニング』について

●概要

このメソッドは米国内メジャースポーツをはじめ、サッカードイツ代表やメキシコ代表などのトレーニングサポートを行う Athletes 'Performance (AP) 社*に所属するアディダスアンバサダーのブランド キャラウェイが監修し、運動機能の向上を目的とした人材育成・教育メソッドです。

日常生活やスポーツ、運動の実際の動きに則した形で行うトレーニング手法 (ファンクショナルトレーニング) により、無駄な力を使うことなく人が本来持っている身体機能呼び起こす事を目的としています。



※アスリッツ・パフォーマンス（AP）社は、米国内メジャースポーツをはじめ、サッカードイツ代表やメキシコ代表など、グローバルにエリートアスリート、チーム、リーグ、そして米軍などの特殊団体を対象としたトレーニングのサポートをしている企業です。現在、米国五輪委員会のナショナルトレーニングセンターでもある「ホームデポセンター」などを含む、全米5箇所（アリゾナ州・テンピ、カリフォルニア州・ロサンゼルス、フロリダ州・ガルフブリーズ、テキサス州・フリスコ）にて大規模なトレーニング施設を展開しています。

【活用事例】

NFL 選手協会、サッカードイツ代表、サッカー男女アメリカ代表、サッカーメキシコ代表、バイエルン・ミュンヘン、エバートン FC、MLB ロサンゼルス・ドジャーズ、NFL グリーンベイ・パッカーズ、米国陸・海軍、米国シークレットサービス、など。

●『アディダス パフォーマンス トレーニング』の特徴

- ①信頼性が高い
- ②技術や知識のブラッシュアップがシステム化されている
- ③運動機能の向上に特化



3. サービスの導入

本年 10 月の西日本エリアでのサービス開始を皮切りに、資格取得者による「アディダス パフォーマンス トレーニング」に基づくパーソナルトレーニングの提供を開始いたします。

2013 年秋には当社契約のパーソナルトレーナーおよび社員トレーナー全員の資格取得を完了し、全国のルネサンスでのサービス提供を予定しております。（2013 年度は全国で約 1,300 名の資格取得者を予定）

4. 今後の展開

今後は、スポーツクラブはもちろんのこと、デイケアセンターなど当社が展開する様々な施設においても、それぞれの求めるコンテンツの開発を積極的に行っていく予定です。また、この世界最新のトレーニングメソッドが社員トレーナーの専門知識や質の向上に大きく寄与すると考えており、当社の社員教育の中にも活用してまいります。

以上

【参考情報】

◆当社の施設数（平成 24 年 10 月 1 日現在）

スポーツクラブ	89
スイミングクラブ	5
テニスクラブ・スクール	2
ドゥミ ルネサンス	6
プラナガーデン	1
Body Q't (ボディキュット)	1
直営クラブ計	104
業務受託	7
クラブ数計	111
通所介護	1
施設数合計	112