



平成 25 年 12 月 17 日

各 位

会社名：株式会社ルネサンス  
代表者名：代表取締役社長執行役員 吉田正昭  
(コード番号：2378 東証第一部)  
問合せ先：経営企画部長 藤澤豊樹  
(電話番号 03-5600-5457)

## 通所介護 2 施設の新規開設に関するお知らせ

当社は、来春、神奈川県内にリハビリと運動による機能改善に特化した通所介護施設「ルネサンス 元気ジム」2 施設を開設いたします。

「ルネサンス 元気ジム 上大岡」

(神奈川県横浜市南区)

「ルネサンス 元気ジム 湘南深沢」

(神奈川県鎌倉市)



### 記

#### 1. 「ルネサンス 元気ジム」の特徴

##### ・理学療法士による個別リハビリ

今回、開設する 2 施設全てに、理学療法士が常駐、各個人に合わせたオーダーメイドな機能訓練を実施します。ステップマシン、ウォーカーも設置し、歩く機能を向上させます。



##### ・レッドコードによるグループトレーニング

「レッドコード」と呼ばれる天井から吊るされたスリングを使用し、姿勢改善やバランス能力の向上を目指します。



##### ・運動指導員によるグループエクササイズ

フィットネスのノウハウを取り入れた楽しく効果的なグループエクササイズを専門の運動指導員が提供します。また、ルネサンスが独自に開発した脳活性化プログラム「シナプソロジー」を導入。身体を動かしながら、脳に刺激を与えることで、認知機能の向上、ストレスの緩和、コミュニケーション能力の向上を図ります。



## ・iPad等の活用

iPadを活用し、「指を使う」「目で楽しむ」「人と繋がる」など、利用者同士、利用者とスタッフの交流を広げます。また、利用の様子や変化などを画像でわかりやすく伝える指導ツールとしても好評をいただいています。

※iPadはApple Inc.の商標です。



## ・最新マシンによる機能改善

上大岡店では、リハビリテーション施設での使用に適した機能を備え、利用者の方に緊張感・不安感・威圧感を与えないデザインの空気圧式マシンを使用しての機能改善を実施します。

### < 共通運営体制 >

定員(予定)	午前の部 15名、午後の部 15名 (計30名)
営業時間(予定)	月曜日～金曜日 (午前) 9:00～12:15 (午後) 13:30～16:45
人員	理学療法士、介護予防運動指導員、介護福祉士、看護師、等

## 2. 各施設の概要

### 「ルネサンス 元気ジム 上大岡」

所在地	神奈川県横浜市南区大岡
オープン予定日	平成26年2月予定
主な設備等	レッドコード、空気圧式トレーニングマシン、ステップマシン、ウォーカー、施術用ベッド、くつろぎスペース、静養室、相談室、送迎車、他

### 「ルネサンス 元気ジム 湘南深沢」

所在地	神奈川県鎌倉市笛田一丁目
オープン予定日	平成26年春
主な設備等	レッドコード、ステップマシン、ウォーカー、施術用ベッド、くつろぎスペース、静養室、相談室、送迎車、他



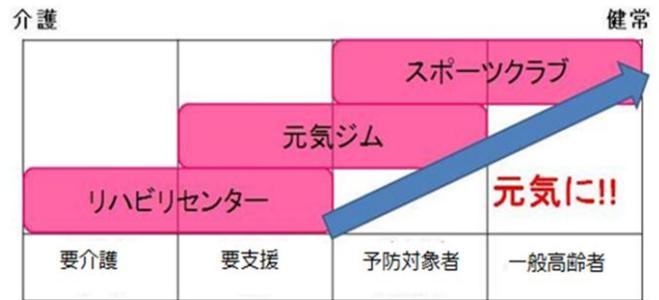
「ルネサンス 元気ジム両国」



「ルネサンス 元気ジム石神井公園」

・今後の展開について

今後、「スポーツクラブ ルネサンス」の近隣エリアを中心に、「元気ジム」「リハビリセンター」を積極的に展開してまいります。



「ルネサンス 元気ジム 石神井公園」



「ルネサンス リハビリセンター 東逗子」

以上

【参考情報】

◆当社の施設数（平成 25 年 12 月 17 日現在）

スポーツクラブ	90
スイミングクラブ	4
テニスクラブ・スクール	2
ドゥミ ルネサンス	9
プラナガーデン	1
Body Q't (ボディキュット)	1
直営クラブ計	107
業務受託	7
クラブ数計	114
通所介護	6
施設数合計	120