報道関係者各位

2026 年 11 月 12 日
株式会社ルネサンス

埼玉県立がんセンター五木田医師から学ぶ「がんと運動」セミナーを開催

～医療と運動施設の連携により、がん予防から治療後の運動継続までを地域で支援～

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員 最高健康責任者：望月 美佐緒、以下「当社」）は、埼玉県立がんセンターと連携し、2026年12月８日（火）、スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス浦和駅前24（以下「ルネサンス浦和駅前」）で、セミナー「埼玉県立がんセンター医師から学ぶ『がんと運動』」を開催します。当社会員に限らず、ご家族やご友人、地域にお住まいの方など、どなたでも無料でご参加いただけます。



■セミナー開催の背景

当社は長期ビジョンに掲げる「人生100年時代のWell-being共創カンパニー」の実現を目指し、がん特化型運動施設「ルネサンス運動支援センター」の展開など、病と共に生きる方々の治療前・中・後におけるQOL（生活の質）の維持・向上を積極的に支援しています。こうした取組の一環として、当社と埼玉県立がんセンターは、2026年８月３日に「患者の運動支援に関する連携協定」を締結しました。本協定に基づき、医療機関でのリハビリテーション後も、がん患者が安心してポストリハビリに取り組める機会を推奨・提供する体制を構築し、病状の改善、健康増進およびQOL(生活の質)の向上を支援することを目的として連携を進めています。

今回開催するセミナーは、本協定に基づく地域住民向け健康づくり活動の一環として開催します。がんと運動に関する理解を深め、一人ひとりの状況に応じた運動について考える機会を提供します。

■セミナーの概要

•セミナー名：埼玉県立がんセンター医師から学ぶ「がんと運動」
～予防・治療中・治療後のからだと運動の関係～
•日　　時：2026 年 12 月 8 日（火）16 時 00 分～16 時 50 分（講義 30 分、質疑応答 20 分）
•会　　場：ルネサンス浦和駅前
•参　加　費：無料

•対　　象：がんと向き合う全ての方　当社会員の方、そのご家族、ご友人をはじめ、地域にお住まいの方など、どなたでもご参加いただけます。
•定　　員：25 名　※先着順のため、定員に達した時点で申込みを締切ります。
•申 込 締 切：2026 年 12 月 7 日（月）21 時まで
•申 込 方 法：電話またはルネサンス浦和駅前の店頭でお申し込みください。

＜ルネサンス浦和駅前＞
〒330-0056 埼玉県さいたま市浦和区東仲町 2 -21/JR 浦和駅北口から徒歩 2 分
電話番号：048-887-4109
受付時間：月曜日～木曜日/11 時～21 時・土曜日/11 時～19 時・日曜・祝日/11 時～18 時

■セミナー内容
がんと運動の関係について、次の 3 つの視点から解説します。
① 予防：これからの健康づくりに向けて、日常生活の中で身体を動かすことの意義や、運動習慣について学びます。
② 治療中：治療中に体力を維持することの大切さや、その時々の体調に配慮しながら身体を動かすための考え方を学びます。
③ 治療後：治療後の体力回復や健康維持に向けて、無理なく運動を継続するためのポイントを学びます。
講義終了後には質疑応答の時間を設け、参加者から寄せられた「がんと運動」に関する疑問に、専門医が答えます。

■講師
医師　五木田 茶舞先生
埼玉県立がんセンター整形外科科長兼診療部長
専門分野：骨軟部腫瘍、サルコーマ、がんによる運動機能低下、骨粗鬆症など

■関連リンク
▶埼玉県立がんセンターがんエクササイズ啓発の取組：https://www.saitama-pho.jp/saitama-cc/shinsatsu/shinryo/seikei-geka.html
▶ルネサンスがん運動支援総合サイト：https://cancer.s-re.jp/exercise-support
▶がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センター：https://cancer.s-re.jp/
▶ルネサンス運動支援センター「note」：https://note.com/cancer_s_re_jp/
▶ルネサンス 地域の健康づくり支援：https://rena-bg.s-re.jp/service/community

■会社概要
ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、スポーツクラブ事業をはじめ、自治体・企業・健康保険組合等を対象とした健康づくり事業、ホームフィットネス事業、介護リハビリ事業などを展開しています。長期ビジョン「人生 100 年時代の Well-being 共創カンパニー」の実現に向け、さまざまなパートナーとともに、一人ひとりの生きがい創造と社会課題の解決に取り組んでいます。
▶ホームページ：https://www.s-renaissance.co.jp/

【本イベントのお問い合わせ先】
株式会社ルネサンス 商品開発部 ポストリハビリ事業担当：西畑
https://req.s-re.jp/medical-contact

【本リリースについてのお問い合わせ先】
株式会社ルネサンス　経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらずみ）・若林
MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp