

外出が難しい高齢者にも“旅行の楽しさ”と“運動習慣”を 「ルネサンス×旅介 TV」介護施設向けのバーチャル旅行イベン トでオンライン体操を開催しました

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、介護施設向けオンライン旅行サービス「旅介 TV（たびすけ）」を展開する東京トラベルパートナーズ株式会社と連携し、2026 年 10 月 21 日（水）に茨城県の「国営ひたち海浜公園」からの絶景生中継とオンライン体操を組み合わせた特別イベントを開催いたしました。

RENAISSANCE 旅介×スポーツクラブ ルネサンス

LIVE
無料

特別イベント
秋の絶景!
一面真っ赤なコキア&コスモスを生中継!
楽しい体操も♪
国営ひたち海浜公園
10/21(水) **14:00~15:00**
提供: 国営ひたち海浜公園

■高齢者の旅行体験と運動指導コラが実施の背景

近年、介護施設では、入居・通所される高齢者の方々において、身体機能の低下や移動の制約により外出の機会が減少しており、日常の中での楽しみの創出やメンタルヘルス・QOL（生活の質）の維持向上、認知機能や身体機能の活性化が重要な課題となっています。

当社は、長期ビジョン「人生 100 年時代の Well-being 共創カンパニー」のもと、スポーツクラブ運営で培ったノウハウを活かし、年齢や健康状態に関わらず誰もが生き生きと暮らせる社会づくりに取り組んでおります。また、旅介 TV は全国の観光地と介護施設をオンラインでつなぐ旅行サービスを展開しています。今回、両社の強みを組み合わせることで、

- 景色や地域文化に触れる楽しさ
- 安全に参加できる運動機会
- 施設利用者同士のコミュニケーション

を同時に提供できるプログラムとして本イベントを実施しました。

■当日の様子とプログラム概要

イベント当日は、夏から秋へと表情を変え真っ赤に色づいた愛らしいコキアと、一面に咲き誇るコスモスの秋の絶景を画面越しにお届けしました。

専任ガイドによる公園の歴史や見どころの解説、双方向チャットを活用したクイズに加え、当社のインストラクターが運動指導した「座ったままでできる楽しいオンライン体操」を実施。参加施設のご利用者様は、スクリーンに映し出される雄大な自然を眺めながら、音楽に合わせて手を伸ばしたり足を動かしたりと、和気あいあいとした雰囲気の中で汗を流されました。

【プログラム概要】

- **イベント名称：**旅介 TV×スポーツクラブ ルネサンス 特別イベント
「秋の絶景！一面真っ赤なコキア＆コスモスを生中継！ 楽しい体操も♪
＜国営ひたち海浜公園＞」
- **開催日時：** 2026 年 10 月 21 日（水） 14：00～15：00
- **対象施設：** デイサービス、有料老人ホーム等
- **実施内容：**
 1. 国営ひたち海浜公園「みはらしの丘」周辺からの絶景ライブ中継＆観光解説
 2. 参加型クイズ＆インタラクティブトーク
 3. 当社インストラクターの指導による「座ったままでできるオンライン体操」

■参加実績

全国各地の約 80 の介護施設・事業所様にご参加いただき、画面越しに多くの笑顔と拍手が広がる温かいイベントとなりました。



イベント当日の様子 左：国営ひたち海浜公園 右：オンライン体操

■今後の取組

当社では、介護予防や健康寿命の延伸を目的に、介護施設や自治体、高齢者コミュニティ向けの健康づくり支援サービスを展開しています。その一つである「介護施設向けオンライン体操教室」は、理学療法士や健康運動指導士などの知見を活かして開発したプログラムをオンラインで提供するサービスです。また、施設職員の運営負荷を抑えながら継続的に実施できるため、レクリエーションや健康増進施策の一環として全国の施設で活用いただいています。

今回の「旅介 TV」との取組のように、運動だけでなく旅行や文化、地域とのつながりといった

楽しみを組み合わせることで、高齢者の皆さまの参加意欲を高め、心身双方の健康づくりにつなげてまいります。

オンライン技術を活用した本取組は、地理的・身体的な制約を超えて、全国各地の介護施設やコミュニティへ笑顔と健康を届ける可能性を秘めています。当社は今後も、「心ときめく体験」と「専門知識に基づく確かな健康づくり」を融合させた多面的なプログラムの開発・提供を通じて、高齢者の皆さまが生き生きと笑顔で暮らせる社会の実現を目指してまいります。

<介護施設向けオンライン体操教室>

当社は介護施設向けに、専門インストラクターによるオンライン体操プログラムを提供しています。椅子に座ったまま参加できる体操や認知機能への働きかけを取り入れたプログラムなど、利用者の状態に応じて実施可能です。

▶介護施設向けオンライン体操教室の詳細：https://rena-bg.s-re.jp/snp_online_school

■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、スポーツクラブ事業をはじめ、自治体・企業・健康保険組合等を対象とした健康づくり事業、ホームフィットネス事業、介護リハビリ事業などを展開しています。

長期ビジョン「人生 100 年時代の Well-being 共創カンパニー」の実現に向け、さまざまなパートナーとともに、一人ひとりの生きがい創造と社会課題の解決に取り組んでいます。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982 年 8 月 13 日

▶ホームページ：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 健康価値共創部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・若林

MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
