報道関係者各位

2026 年 10 月 20 日
株式会社ルネサンス

在宅勤務・デスクワーク時代の新たな健康課題"座りすぎ"に着目

毎日の「座る時間」を独自の「ゆらぎ構造」で
お腹周りのエクササイズ時間へ変える新商品『ゆらコアシート』販売開始

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、2026年10月20日（火）より、ホームフィットネスの新商品『ゆらコアシート』を販売開始いたします。本商品は、椅子やソファの上に置いて座ることで、体幹に刺激を与え、日常生活の中で簡単・手軽にお腹まわりのエクササイズを取り入れることができる「ながらフィットネスシート」です。日々の座り時間を有効活用して楽しく続けられる、新しい運動習慣を提案します。

■『ゆらコアシート』開発の想い

テレワークやデスクワークの定着により、長時間座って過ごす生活が広がっています。一方で、運動不足や体力低下は気になるが、「運動する時間がない」と感じている方は少なくありません。

当社は長年にわたりフィットネスクラブを運営し、多くのお客様の健康づくりをサポートしてきました。その中で感じてきたのは、「健康のために運動したい」という想いはあっても、忙しい毎日の中で継続することの難しさです。

運動する時間を新たにつくるのではなく、日常生活の中で自然に身体を動かせる方法はないかを考えました。そこでフィットネスのプロとして着目したのが、誰もが毎日行う「座る」という行動でした。

仕事中や家事の合間、テレビを見ている時間など、一日の中で多くの時間を占める座る時間。その時間を、無理なく健康づくりにつなげられないか、という想いから、『ゆらコアシート』が生まれました。

■『ゆらコアシート』商品コンセプト

～座るだけでバランスエクササイズ！微細な「ゆらぎ」で体幹スイッチオン～

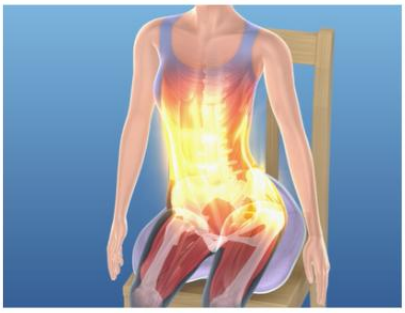
『ゆらコアシート』は、在宅勤務やデスクワークが中心の方、運動不足が気になる方、そして無理なくお腹まわりを引き締めたい方に向けて開発した商品です。

前後左右にゆらぐ独自設計の不安定な形状のシートに座ることで、身体が自然にバランスを取ろうとする動きが生まれ、体幹やインナーマッスルを刺激します。さらに、座面を左右に大きく動かすことで、お腹まわりを積極的に動かすエクササイズもできます。

「運動する時間をつくる」のではなく、「日常の座る時間を健康時間に変える」。それが『ゆらコアシート』のコンセプトです。

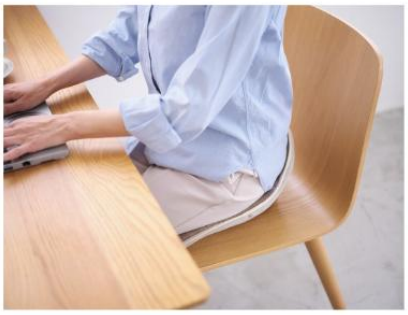
＜商品特長＞

・独自の「ゆらぎ構造」による微細な揺れで、座るだけで体幹を刺激
・専用プレートが座面の沈み込みを抑え、やわらかい椅子やソファでも「ゆらぎ」をキープ
・骨盤を支える独自の立体設計で、安定した座り姿勢をサポート。座り時間もより快適に
・「座るだけ」から「ゆらす」まで、１台で２つの使い方ができる



＜メリット＞

・お腹・下腹・わき腹のスタイルアップに”ながら”で取り組める
・体幹を意識して座ることで、正しく美しい姿勢を保ちやすく、腰まわりのストレス軽減にもなる
・準備や特別な時間が不要で、毎日の習慣に取り入れやすい
・電源不要で、場所を選ばず、思い立ったときにすぐ使える
・薄型コンパクトで、椅子やソファに置いても邪魔になりにくい
・デザイン性が高く、インテリアになじみやすい
・いつもの座り時間を、身体を動かす時間へ変えられる



■販売情報

・販売開始日：2026 年 10 月 20 日（火）

・販売チャネル：

▶ルネサンス公式オンラインショップ：https://online-shop.s-re.jp/products/e-ycs-100?srsltid=AU7gw4XUHayTw0vKbhKH05B1MJDkDkunSt_ClYb0ZEeE-xeD8MSHPH2y

▶楽天商品サイト：https://item.rakuten.co.jp/hf-rns/e-ycs-100

▶Yahoo！商品サイト：https://store.shopping.yahoo.co.jp/hf-rns/e-ycs-100.html

▶各テレビ通販番組

■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、スポーツクラブ事業をはじめ、自治体・企業・健康保険組合等を対象とした健康づくり事業、ホームフィットネス事業、介護リハビリ事業などを展開しています。

長期ビジョン「人生 100 年時代の Well-being 共創カンパニー」の実現に向け、さまざまなパートナーとともに、一人ひとりの生きがい創造と社会課題の解決に取り組んでいます。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026　東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982 年 8 月 13 日

▶ホームページ：https://www.s-renaissance.co.jp/

【商品に関するお問い合わせ】
お客様相談室
TEL：0120-371-719　MAIL：proshop@s-renaissance.co.jp

【本リリースについてのお問い合わせ先】
株式会社ルネサンス　経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらずみ）・若林
TEL：03-5600-7811　　MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp