

大阪府との連携協定に基づき 「がん患者のためのフィットネス教室『がんと運動』」を開催 ～がん治療中・治療後の体力づくりと運動の重要性を学ぶ機会を提供～

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、大阪府との共催により、2026年11月1日、住吉公園体育館（大阪市住之江区）において、「がん患者のためのフィットネス教室『がんと運動』」を開催いたします。

当社は、大阪府と2025年11月連携協定を締結し、がん対策や府民の健康づくり、「健活10」の推進に関する取組を進めています。本イベントはその取組の一環として実施するものです。

当日は、大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士によるセミナーや運動体験を通じて、がん治療中・治療後の体力づくりや運動の重要性について学ぶ機会を提供します。がん患者の方をはじめ、ご家族や医療従事者など、どなたでもご参加いただけます。



■イベントの概要

- ・ イベント名：「がん患者のためのフィットネス教室『がんと運動』」
- ・ 日時：2026 年 11 月 1 日（日）開場 9 時 30 分／開会 10 時／閉会 12 時(予定)
- ・ 場所：住吉公園体育館 2 階競技室（大阪府大阪市住之江区浜口東 1 丁目 1-13）
- ・ 主催：大阪府
- ・ 共催：株式会社ルネサンス
- ・ 後援：地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪国際がんセンター
NPO 法人がんと共に生きる会
- ・ 参加費：無料
- ・ 対象：がん患者の方をはじめ、そのご家族、医療従事者など、本テーマに関心のある方
- ・ 定員：100 人

- ・参加方法：以下の二次元コードから専用申込フォームへアクセスのうえ、お申し込みください。



※先着順。定員に達し次第、受付を終了します。

※お申し込みはお一人さま1回までとさせていただきます。

- ・申込期間：2026年10月1日（木）14時から10月23日（金）17時まで

■プログラム内容

1. 開会あいさつ 10時～10時10分
2. セミナー「がんと運動」 10時10分～10時50分
講師：株式会社ルネサンス 大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士 石野田 神
3. 運動体験（椅子に座ったままできるストレッチ＆筋トレ） 11時～11時50分
講師：大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士 川瀬 ひとみ氏
4. 閉会あいさつ 11時50分～

参加にあたっての注意事項

- ・受付開始は9時30分です。受付開始時間前の上場はできません。
- ・会場には駐車場および駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- ・室内用シューズ、外履き用の袋、水分補給のための飲料、タオルをご持参ください。
- ・イベント内容等は、予告なく変更となる場合があります。

■大阪府が推進する「健活10」について

大阪府民の健康寿命の延伸をめざし、生活習慣の改善や生活習慣病の予防等に向け、府民の皆さまに取り組んでいただきたい「10の健康づくり活動」です。



■関連リンク

- ・大阪府ホームページ：<https://www.pref.osaka.lg.jp/index.html>
- ・大阪府『健活10』<ケンカツテン>ホームページ：
<https://www.pref.osaka.lg.jp/o100070/kenkozukuri/kenkatsu10/index.html>
- ・ルネサンス 地域の健康づくり支援：<https://rena-bg.s-re.jp/service/community>
- ・がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センター：<https://cancer.s-re.jp/>
- ・大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士：<https://cancer.s-re.jp/shikaku>

■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、スポーツクラブ事業をはじめ、自治体・企業・健康保険組合等を対象とした健康づくり事業、ホームフィットネス事業、介護リハビリ事業などを展開しています。長期ビジョン「人生100年時代のWell-being 共創カンパニー」の実現に向け、さまざまなパートナーとともに、一人ひとりの生きがい創造と社会課題の解決に取り組んでいます。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982 年 8 月 13 日

▶ ホームページ：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

以上

【本イベントのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 商品開発部 がんりハビリ事業研究チーム：石野田

<https://rena-bg.s-re.jp/contact>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらずみ）・若林

MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
