

2026 年 9 月 4 日
株式会社ルネサンス

心臓リハビリテーションを、医療から地域の日常へ ルネサンス、横浜市と連携し「心臓のための運動教室」を開催

— 医療と運動をつなぎ、心血管疾患のある方が安心して運動を続けられる社会を目指して —

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、医療機関と地域の運動施設が連携し、心血管疾患のある方が治療後も安心して運動を継続できる環境づくりを推進する横浜市の取組に賛同し、「心臓のための運動教室」を市内のスポーツクラブ ルネサンス 3 施設で開催します。

本教室では、横浜市心臓リハビリテーション協力医療機関の理学療法士が監修したプログラムを提供し、安全な運動実践と継続的な運動習慣の定着を支援します。



■「心臓のための運動教室」開催概要

※本事業は横浜市の委託事業として実施するものです。

【開催日・実施施設】

開催日	施設名
11 月 9 日（月）、12 月 14 日（月）	スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 横浜 24
11 月 10 日（火）、12 月 8 日（火）	スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 蒔田 24
11 月 13 日（金）、12 月 11 日（金）	スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 港南中央 24

【プログラム詳細】

- ・ 内容：準備運動、筋力運動、有酸素運動
- ・ 定員：各回 10 名
- ・ 参加費：無料

▶横浜市ホームページ 運動教室開催チラシ

<https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/koho-kocho/press/iryo/2026/0804shinriha.html>

■横浜市における心臓リハビリテーションの取組

心筋梗塞などの心疾患は、再発予防のため、運動療法や生活指導などを継続的に行う「心臓リハビリテーション（以下、心リハ）」が重要とされています。しかし医療機関で実施する心リハは、保険診療上原則 150 日までとされており、退院後や治療後の運動継続が課題となっています。

一方で、心血管疾患治療後に心臓リハビリテーションを継続することは、再入院率や死亡率の低減、さらには生活の質（QOL）の向上につながることが示されており、多くの関係機関からその重要性が提唱されています。しかしながら、継続的なリハビリテーションや運動の実施率は依然として低く、社会的な課題となっています。

こうした背景を踏まえ、横浜市では、心臓リハビリテーション事業（Y-Hearts Project）を推進しています。市内の心血管疾患患者の運動環境の充実と医療機関・運動施設・介護サービス事業者の連携強化を図り、地域における継続的な運動支援体制の構築を進めています。

▶横浜市ホームページ 心臓のための運動教室を開催します～8月は心臓（ハート）について考えよう～

<https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/koho-kocho/press/iryo/2026/0804shinriha.html>

▶横浜市ホームページ 心臓リハビリテーションについて（Y-Hearts Project）

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/iryo/gan/cr/rehabilitation.html>



横浜市心リハ事業キャラクター
「ここね（心音）ちゃん」

■横浜市内のルネサンス施設を地域の健康課題の解決拠点へ

当社は、横浜市内で直営のスポーツクラブ9施設および介護リハビリ施設11施設を運営し、地域の皆様の健康づくりを支援しています。このたび横浜市が推進する「心臓のための運動教室」事業に参画することで、心血管疾患を有する方々の運動環境の整備と、地域における健康寿命延伸への貢献を目指します。

また当社は、「健康ハートの日 2026 薬局・ドラッグストア・病院企画『血圧測ろうぜ！』」において、フィットネス業界で初めて「モデル事業者施設」に選定されました。全国の運営施設で血圧測定の啓発活動を推進し、循環器病予防と健康づくりをサポートしています。

今後も横浜市との連携を通じて、地域から必要とされる健康づくりの拠点を目指すとともに、疾患予防からポストリハビリテーションまで、包括的に支える地域社会の実現に貢献してまいります。

【横浜市内施設】

<スポーツクラブ>

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 横浜 24

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 港南台 24

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 港南中央 24

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 蒔田 24

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 戸塚

フィットネスクラブ&サウナスパ ルネサンス 上大岡

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・アトリオドゥーエ Next たまプラーザ

スポーツクラブ&スパ ルネサンス・アトリオドゥーエ Next 青葉台 24



▶各施設詳細ページ：<https://www.s-re.jp/club/kanto/>

<介護リハビリ施設>

ルネサンス 元氣ジム戸塚
ルネサンス 元氣ジム港南台
ルネサンス 元氣ジム上大岡
ルネサンス 元氣ジム金沢文庫
ルネサンス 元氣ジム上中里
ルネサンス 元氣ジム東戸塚
ルネサンス 元氣ジム伊勢佐木長者町
ルネサンス 元氣ジム三ツ境
ルネサンス リハビリセンター蒔田
ルネサンス リハビリステーション蒔田
ルネサンス リハビリステーション戸塚



介護施設用ロゴ

▶各施設詳細ページ：<https://kaigo.s-re.jp/store>

■関連リンク

- ・スポーツクラブ ルネサンスホームページ：<https://www.s-re.jp/>
- ・介護リハビリ事業ホームページ：<https://kaigo.s-re.jp/kg/>
- ・健康ハートの日 特設サイト：<https://www.kenko810.com/>

■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、スポーツクラブ事業をはじめ、自治体・企業・健康保険組合等を対象とした健康づくり事業、ホームフィットネス事業、介護リハビリ事業などを展開しています。長期ビジョン「人生 100 年時代の Well-being 共創カンパニー」の実現に向け、さまざまなパートナーとともに、一人ひとりの生きがい創造と社会課題の解決に取り組んでいます。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982 年 8 月 13 日

▶ホームページ：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

【本取組に関するお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 商品開発部 西畑

URL：<https://rena-bg.s-re.jp/contact>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 健康価値共創部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・若林

MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
