

今年も地域の方の健康を無料でサポート
**ウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを提案する
参加型イベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」
「ワールドクリーンアップデー」に参画**

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、9月18日（金）、19日（土）、20日（日）の3日間、世界190か国が参加するウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを提案する参加型イベント「World Wellness Weekend（国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド、以下「WWW」）」、及び、ワールドクリーンアップデー※（World Cleanup Day、以下「WCD」）に参画することをお知らせします。

上記期間にて当社が運営するスポーツクラブを無料開放するほか、特別イベントの開催やオンラインレッスン「RENAISSANCE Online Livestream®（以下「ROL」）」など、一般の方も参加可能な無料プログラムを実施予定です。

※海洋ごみを含む、地球規模のごみ問題に対して、世界中で一斉に地球を清掃する日です。



■国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド参画の背景

WWW は、今回で世界では 10 回目となる、ウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発するイベントです。2017 年にフランスから始まって以来、「WWW アンバサダー」と呼ばれるウェルネス専門家のネットワークを通じて活動が世界 190 か国に広がってきています。

WWW は、誰もが参加しやすい形でウェルネスを啓発、実践する機会を提供することで、身体の健康はもとより、心の健康、地域の健康、地球の健康までを「ウェルネス活動」と位置づけ、国内最大の参加型ウェルネス・ウェルビーイング啓発イベントとなりました。

当社は、長期ビジョンである「人生 100 年時代の Well-being 共創カンパニー」の実現に向けて、地域の方をはじめ、フィットネスクラブに訪れたことがない方へも、多くの方に健康づくりの楽しさを経験していただきたいと考えております。この考えのもと、WWW の活動に賛同し、4 年連続で参画を決定いたしました。また、WCD にて社会課題に対しても貢献できる取組を実施します。

■WWW 2025 年度実施実績

3 回連続でウェルネスチャンピオンを受賞しています。昨年度の実施実績は以下の通りです。

- **フィットネス体験**：会場数：145 店舗／
体験者数：305 名
- **特別イベント**：11 イベント／参加者：576 名

■ワールドクリーンアップデーへの参画

WCD は、2023 年 12 月の国連総会で採択された決議により、毎年 9 月 20 日を国連国際デー「World Cleanup Day」とすることが定められました。当社が参画した 2025 年は、世界 190 の国と地域から、過去最多となる約 2,500 万人が参加しました。

当社では、亀戸店、明舞店の 2 店舗がプロギングを実施し、合計で約 9kg のごみを回収しました。



2025 年 WCD にてプロギング実施

■当社の実施内容

①イベント期間中ルネサンスの施設で地域無料開放を実施

【実施店舗】 国内スポーツクラブ 143 か所、ベトナム 1 か所の計 144 か所

※一部店舗、休館日を除きます。

※一般の方は体験予約が必要です。ご希望の店舗の WEB ページよりお申し込みください。

▶ イベント詳細：<https://www.s-re.jp/topics/article/?topicsId=118087>

②スポーツクラブにて無料イベントを開催

日付	施設名	時間	イベント名
9/18 (金) ~9/20 (日)	曳舟店	営業時間中	MOSSA ジョイントレッシン
9/18 (金) ~9/20 (日)	KSC 金町店	営業時間中	MOSSA、カーディオキックボクシング ジョイントレッシン
9/18 (金) ~9/20 (日)	静岡店	営業時間中	カラダ測定会 (インボディ、 立ち上がりテスト)
9/18 (金) ~9/20 (日)	岐阜 LC ワールド店	営業時間中	MOSSA 無料イベント
9/18 (金) ~9/20 (日)	名古屋小幡店	営業時間中	カラダ測定会 (インボディ、握力、立 ち上がりテスト、血管年齢測定)
9/18 (金) ~9/20 (日)	コクール名古屋 JR ゲートタワー店	営業時間中	インボディ測定
9/19 (土)	広島緑井店・広島ボールパーク店・広 島東千田店	9:00~12:00	WWW ウェルネスウォーキング IN ひろしま
9/19 (土) ~9/20 (日)	経堂店	営業時間中	加速度脈波、握力測定

日付	施設名	時間	イベント名
9/20(日)	新宿店	営業時間中	HYROXイベント
9/18(金)～9/20(日)	ベトナム イオンモール LongBien店	10:00～	スタジオでヨガのイベントレッスン実施・非会員も参加可能

※MOSSA：音楽に合わせて、楽しく効果的に体を動かすグループフィットネスプログラムです。
 ※HYROX：ランニング+機能的トレーニングを組み合わせた世界的なフィットネスレースです。
 ※各イベントは変更になる場合がありますので、①に記載の「イベント詳細」よりご確認ください。

③プロギング（WCD の取組）を開催

プロギングとは、スウェーデン発祥のジョギングをしながらごみを拾うスポーツです。フィットネスや健康促進に効果的なのはもちろん、ごみ拾いをしながら走ることで、社会課題に対して誰もが気軽に貢献でき、世界 100 か国以上で楽しまれています。

日付	施設名	時間	イベント名
9/20(日)	仙川店	13:00～14:30	プロギングラン (ワールドクリーンアップデー)

④ROL にて特別プログラムを開催

日付	施設名	時間	イベント名
9/18(金)	ROL	21:30～ 22:00	骨盤予防ストレッチ/ FUKUインストラクター

▶ イベント詳細 URL：https://rol.s-re.jp/rol_posts/QIUJaovX



■関連サイト

▶ 国際スポーツ&ウェルネスウィークエンドについて：<https://wellnessweekend.jp/>

▶ 国際スポーツ&ウェルネスウィークエンドウェルネスマップ：
<https://map.world-wellness-weekend.org/>

■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、スポーツクラブ事業をはじめ、自治体・企業・健康保険組合等を対象とした健康づくり事業、ホームフィットネス事業、介護・高齢者支援事業、子育て支援事業、メンタルヘルス事業などを展開しています。

長期ビジョン「人生 100 年時代の Well-being 共創カンパニー」の実現に向け、さまざまなパートナーとともに、一人ひとりの生きがい創造と社会課題の解決に取り組んでいます。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982 年 8 月 13 日

▶ ホームページ： <https://www.s-renaissance.co.jp/>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらずみ）・若林

TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
