

2026 年 7 月 23 日
株式会社ルネサンス

循環器病予防啓発キャンペーン 「健康ハートの日 2026『血压測ろうぜ!』」啓発活動への参画のお知らせ ～医療機関・薬局と連携し、地域住民の行動変容と健康寿命延伸をサポート～

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、一般社団法人日本循環器協会をはじめとする循環器領域 4 団体※1が共同で展開する心臓病予防の啓発イベント「健康ハートの日※22026 薬局・ドラッグストア・病院企画『血压測ろうぜ!』」において、健康ハートの日趣旨に賛同し、血压測定・循環器病予防の啓発活動に参画いたします。

当社は、全国の運営施設における血压測定の啓発活動等を推進し、地域の皆様の循環器病予防および健康づくりを強力にサポートしてまいります。

※1 日本循環器協会、日本心臓財団、日本循環器学会、日本 AED 財団

※2 8 月 10 日は健康ハートの日



©高橋陽一

▶ 8 月 10 日は健康ハートの日 参加型血压啓発キャンペーン

「血压測ろうぜ!」公式ホームページ <https://hakarouze.com/>

■参画の背景

当社は長期ビジョンに掲げる「人生 100 年時代の Well-being 共創カンパニー」の実現を目指し、地域の健康づくり事業や、がん患者など疾患を抱える方のポストリハビリ支援に積極的に取り組んでまいりました。

今回、日本循環器協会、日本心臓財団、日本循環器学会、日本 AED 財団が推進する「健康ハートの日」の啓発活動において、2026 年度は従来の薬局・ドラッグストア・病院活動だけでなく地域と連携して活動広げていくことが示されました。

当社は、循環器病予防（心不全リスク等の重症化予防）において、「日頃からの血圧管理」と「適度な運動習慣」が極めて重要であると考え、地域住民の日常的な健康づくりを支えるプラットフォームとして、本イベントへの参画を決定いたしました。

本参画を通じて、医療の現場（病院・薬局）と日常の現場（スポーツクラブ）をシームレスに繋ぎ、疾患の予防からポストリハビリまでを地域全体で包括的に支える社会デザインの構築と、地域社会への貢献を目指してまいります。

■具体的な取組内容

全国の「スポーツクラブ ルネサンス」において、日頃の血圧測定の呼びかけや啓発資材の掲示等を通じ、会員の皆様や地域住民の方々がご自身の健康状態に関心を持ち、必要に応じた医療機関への受診や、運動を取り入れた生活習慣の改善（行動変容）につなげる契機を提供します。

【実施期間】

2026 年 7 月 23 日（木）から順次～ 8 月 31 日（月）

【主な連携・啓発内容】

（１）啓発ポスターの掲示およびリーフレットの配布

店舗内のジムや血圧計周辺等のエリアにおいて、啓発ポスターの掲示やリーフレットの設置を行い、血圧管理の重要性を広く発信します。

（２）スタッフによる「血圧測定」の呼びかけ

店舗スタッフから施設利用者へ「血圧、測ってみませんか？」と日常的な声掛けを行い、運動前後の血圧確認の習慣化を促します。

（３）地域市民への健康づくりの推進

会員の方だけでなく、そのご家族や地域住民、皆様に対しても、自発的な健康管理と運動継続の重要性を啓発し、行動変容を後押しします。

■関連リンク

- 健康ハートの日 特設サイト：<https://www.kenko810.com/>
- 一般社団法人日本循環器協会：<https://j-circ-assoc.or.jp/>
- 公益財団法人日本心臓財団：<https://www.jhf.or.jp/>
- 一般社団法人日本循環器学会：<https://www.j-circ.or.jp/>
- 公益財団法人日本 AED 財団：<https://aed-zaidan.jp/index.html>
- がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センター：<https://cancer.s-re.jp/>
- スポーツクラブルネサンスのがん運動支援プログラム：<https://www.s-re.jp/program/cancer>
- ルネサンス運動支援センター「note」：https://note.com/cancer_s_re_jp/

■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案する」という企業理念のもと、スポーツクラブや介護リハビリ施設などで 330 施設(2026 年 3 月末日現在)を運営しています。また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、ホームフィットネス事業、海外市場へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生 100 年時代の Well-Being 共創カンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982 年 8 月 13 日

▶ ホームページ：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

【本取組みに関するお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 商品開発部：西畑

URL：<https://rena-bg.s-re.jp/contact>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 健康価値共創部パブリックリレーションチーム：村角（むらずみ）・若林

MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
