

農林水産省が新設した「食育実践優良法人2026」に認定 健康経営と連動した「大人の食育」の実践が評価

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、農林水産省が2026年に新たに創設した「食育実践優良法人顕彰制度」において、「食育実践優良法人2026」として認定されましたのでお知らせいたします。当社が健康経営の一環として取り組んできた、従業員の食生活改善を軸とした全社的な取組が評価されたものです。



■「食育実践優良法人顕彰制度」とは

食育実践優良法人顕彰制度は、農林水産省が推進する官民連携の取組として新たに創設された制度です。働き盛り世代をはじめとする「大人の食育」の推進を目的に、企業が従業員に対して実践している食生活の改善に資する取組を評価・顕彰し、優良事例の横展開を図ることを目的としています。本制度は、健康経営優良法人認定制度（ホワイト500）と連動し、職場における食育の取組をより具体的に評価する枠組みとなっています。

▶農林水産省ホームページ：<https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/260401.html>

■ルネサンスが食育に取り組む背景

当社は、「生きがい創造企業」という企業理念のもと、従業員一人ひとりがいきいきと働き続けられる職場づくりを推進しています。

定期健康診断の結果から、従業員の食生活に関する課題が明らかになったことを受け、単なる一過性の施策ではなく、日常の行動変容につながる支援の必要性を強く認識しました。

また、全国に多くの店舗を有し、シフト制勤務や夜間勤務など多様な勤務形態が存在する当社においては、個々の働き方や生活環境に応じた支援が不可欠です。こうした背景から、当社では健康経営の重点施策として、食を軸とした健康づくりに継続的に取り組んでいます。

■食育の具体的な取組

以下の取組を通じて、従業員が自身の食生活を振り返り、無理なく行動変容につなげられる環境づくりを推進しています。

取組区分	主な内容	特徴・評価ポイント
食リテラシーの向上	AIによる栄養アドバイスを活用した食事の見える化を全社で実施。食事・運動の記録を通じて、日常の食生活を振り返る機会を提供。	全従業員が利用可能な環境を整備し、全社参加型のイベントを通じて、食を起点とした主体的な健康行動とコミュニケーションの活性化を促進。
専門性を生かした支援体制	管理栄養士資格を有する社内従業員が中心となり、食事・運動・健康リテラシーを一体的に捉えた支援を実施。	専門職が身近に関与することで、従業員一人ひとりの状況に応じた継続的な食生活改善をサポート。
オフィスナッシュの導入	シフト制勤務や忙しい勤務時間帯でも、栄養バランスに配慮した食事を選択できる環境を、全国の事業所で整備。	勤務時間や居住環境に左右されず、誰もが無理なく健康的な食事を継続できるよう支援。

■今後に向けて

当社は今後も、食育を一時的な施策ではなく、企業文化として根付くことを目指し、健康経営の取組と連動させながら施策の強化を進めてまいります。

従業員の健康とウェルビーイングの向上を通じて組織全体の活力を高め、食を起点とした健康づくりの取組を社会へ広く発信・展開してまいります。

▶ルネサンスの健康経営：<https://www.s-renaissance.co.jp/co/file/kenkokeiei.pdf>

■会社概要

スポーツクラブや介護リハビリ施設など 333 施設(2025 年 12 月末現在)を運営しています。また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、ホームフィットネス事業、海外市場へ向けた取組など健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

▶ホームページ：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・若林

MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp