

千葉大学 墨田区 ルネサンス 墨田サテライトキャンパスで通いの場「笑かつ！CAFÉ」始めます 落語で笑って・脳活性化運動をして・漢方 café で交流

千葉大学デザイン・リサーチ・インスティテュートは、予防医学センター 鈴木規道准教授らの研究チームの下、委託元である墨田区（高齢者福祉課・行政経営担当）及び株式会社ルネサンスと協力し、千葉大学墨田サテライトキャンパスにある産官学民研究拠点「あつまレ HUB・LAB・SUMIDA」にて、笑い・運動・交流をテーマとした新しい通いの場「笑かつ！CAFÉ」プログラムを2025年10月より開始します。地域の皆さまが気軽に集い、心身を動かしながら交流できる場を目指すこのプログラムは、10月14日（火）を皮切りに、毎週火曜日10:00～11:30に計6回開催します。

■取り組み内容

日々の生活の中でよく笑うこと、運動をすること、交流を持つことー日々のこうした活動が、健康に良い影響を与えることは、様々な研究で示されています。本プログラムは日々の生活の中で「笑い」、「運動」、「交流」を取り入れることを目的としています。

笑い：墨田区に活動拠点を置く落語長屋の協力のもと、全ての回にプロの噺家（はなしか）が登壇します。また千葉大学の落語研究会が参加する回もあり、プロアマ混合の落語を楽しめます。

運動：スポーツクラブとリハビリ特化型デイサービスを運営するルネサンス協力のもと、楽しく脳を活性化できる運動を実施します。

交流：プログラムの後には、千葉大学墨田漢方研究所監修のプラスカフェでお茶を飲みながら、当日の振り返りを行います。



■開催詳細

開催場所：千葉大学墨田サテライトキャンパス

(〒131-0044 東京都墨田区文花1丁目19-1)

定 員：35名程度（現在、定員を超えるお申込みをいただいています。）

対 象：全世代・65歳以上を優先

参 加 費：無料

開催日程：

2025年

10月14日（火）10：00～11：30 金原亭馬太郎+千葉大学落語研究会

10月21日（火）10：00～11：30 古今亭圓菊

10月28日（火）10：00～11：30 古今亭圓菊

11月 4日（火）10：00～11：30 金原亭馬太郎

11月11日（火）10：00～11：30 古今亭圓菊 + 千葉大学落語研究会

11月18日（火）10：00～11：30 古今亭圓菊

■協力

UDC すみだ <https://udcsumida.jp/>

すみだ落語長屋 | OFFICE YAO https://note.com/office_yao/n/n90c2dbe1325a

プラスカフェ <https://sites.google.com/view/sumidagreens/cafe>

あつまレ HUB・LAB・SUMIDA <https://www.bewell.cpms.chiba-u.jp/atsumare-hublab>

千葉大学落語研究会

■今後の展望

来年度以降は定期的な開催を目指します。来年度より、同意のとれた参加者に健康や生活に関する情報を伺い、笑い、運動、交流、3つの特徴を持つ通いの場の効果検証の実施に向けて検討を進めていきます。

本件に関するお問い合わせ

〈プログラム実施内容について〉

千葉大学予防医学センター 鈴木規道

メール：suzu-nori@chiba-u.jp

〈広報に関するお問い合わせ〉

千葉大学広報室

TEL：043-290-2018 メール：koho-press@chiba-u.jp

〈通いの場に関するお問い合わせ〉

墨田区福祉部高齢者福祉課

TEL：03-5608-6178 FAX：03-5608-6404 メール：KOUREIHUKUSI@city.sumida.lg.jp

〈大学連携全般に関するお問い合わせ〉

墨田区企画経営室行政経営担当

TEL：03-5608-6230 FAX：03-5608-6407 メール：GYOUSEI@city.sumida.lg.jp

〈運動の内容に関するお問い合わせ〉

株式会社ルネサンス ソリューション提案チーム

メール：synap@s-rennaissance.co.jp