

報道関係者各位

2025年8月20日
株式会社ルネサンス
(東証プライム市場：2378)

リハビリ特化型デイサービス「元氣ジム」フランチャイズ施設を新規開設

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、リハビリに特化したデイサービス「元氣ジム」のフランチャイズ施設「ルネサンス 元氣ジム広島宇品」を6月に開設し、新たに「ルネサンス 元氣ジムいわき小名浜」を9月に開設することをお知らせします。

上記施設を含め、当社が展開する介護リハビリ事業は、「元氣ジム」「リハビリセンター」直営30か所、訪問看護ステーション5か所、放課後等デイサービス3か所、居宅介護支援事業所1か所、「元氣ジム」フランチャイズ12か所となります。



■「元氣ジム」の特徴

- ・理学療法士等によるオーダーメイドのリハビリ

理学療法士等が常駐し、利用者の身体の状態や変化の評価とわかりやすい説明を行い、その方に合わせたオーダーメイドの機能訓練を実施します。また運動指導員と連携して、住み慣れた地域で自分らしい生活を楽しめるよう、歩く機能を向上させます。

- ・運動指導員によるグループエクササイズ

運動指導員は、「レッドコード」というスリングを使用したバランストレーニングや関節に優しい空気圧のマシン等による運動、口腔嚥下機能向上プログラム等を提供し、身体機能を改善していきます。また、当社が独自に開発した脳活性化プログラム「シナプソロジー®」は、身体を動かしながら、脳を活性化させることで、転倒予防や認知機能の向上を図ります。



■施設の概要

「元氣ジム広島宇品」

開設日	2025年6月2日
開設地	広島県広島市宇品神田 3-11-11
加盟法人	株式会社ミクセルヘルスケア
本社所在地	広島県広島市中区富士見町 8-7
事業内容	介護保険事業（通所介護・福祉用具）
ホームページ	https://www.mixell.co.jp/genkigym/



「元氣ジムいわき小名浜」

開設予定日	2025年9月1日
開設地	福島県いわき市小名浜大原字小屋 10-2
加盟法人	株式会社ビーエイブル
本社所在地	福島県双葉郡広野町上北泊字岩沢 1-9
事業内容	火力・原子力発電プラントの建設・メンテナンス等の工事、再生可能エネルギーの開発・施工、介護保険事業（通所介護、居宅介護支援、訪問看護）
ホームページ	https://www.able-can.jp/business/health/gym/



■関連 URL

元氣ジム フランチャイズ：<https://kaigo.s-re.jp/kg/fc/>

元氣ジム：<https://kaigo.s-re.jp/kg/about/>

介護リハビリ事業：<https://kaigo.s-re.jp/>

シナプソロジー：<http://synapsology.com>

■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案する」という企業理念のもと、スポーツクラブや介護リハビリ施設などで 285 施設(2025年3月31日現在)を運営しています。また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、ホームフィットネス事業、海外市場へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生100年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982年8月13日

▶ホームページ：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

以上

【元氣ジム フランチャイズに関するお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス アクティブエイジング部：鈴木

問い合わせフォーム：<https://req.s-re.jp/genkigym-fc>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・若林

TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp