

2040年問題を見据え、地域住民が主体となって介護予防に取り組む「自主グループ活動」を支援

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：岡本 利治、以下「当社」）は、地域住民が主体となって介護予防に取り組む「自主グループ活動」を支援しております。本取り組みを通して高齢者が誰でも生きがいを持って生活できる地域の実現が期待できます。

当社は引き続き、様々な地域において健康の課題解決に向けた取り組みを推進してまいります。



■ 日本が直面する 2040 年問題

我が国では 2040 年に少子化による急速な人口減少と高齢者人口がピークに達することで、あらゆる業種での人手不足や社会保障費の増大などが懸念されています。特に、介護予防にかかるサービス量・費用はますます増加が見込まれるため、介護予防を目的とした住民同士が集まる「通いの場」※を各地域で創出することを厚生労働省が提唱し、その活動を自治体が推進しています。

※地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所のこと。URL: <https://kayoinoba.mhlw.go.jp/>

■ 住民が主体となって介護予防に取り組む「自主グループ活動」を支援

当社はかねてより健康づくりを通して、住民が主体となって介護予防に取り組む「自主グループ活動」を支援してまいりました。自主グループ活動につながる介護予防教室に参加された住民の方々からは、「お友達が増えて、これからの日々が楽しみ！」「運動は苦手だけど、一緒に活動する人がいると頑張れる」「この年からでも新しいことにチャレンジできるのが幸せ」など、ご好評いただいております。2018 年時点の受託件数は 21 件だったのに対し、2022 年は 35 件と 67%増加しました。

「自主グループ活動」を継続的に支援することは、地域において「通いの場」づくりを推進することに繋がっていると考えています。

■介護予防教室サービスラインナップ

	ソリューション	内 容
コンテンツ	介護予防プログラム	全国 200 自治体、3,000 教室以上の実績を持つ介護予防教室のノウハウを提供。マニュアル・テキスト等により専門性の高い介護予防教室の実施と、充実した内容でマンネリ化の対策にもご活用いただけます。
	映像体操プログラム	脳の活性化プログラム、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動で構成された映像体操プログラムを提供。通いの場や自宅等で DVD またはサイト URL より閲覧が可能です。
人材育成	運動体操サポーター養成	介護予防教室等の通いの場における運動指導者を養成。運動の基礎知識から指導ロールプレイまで行い、安全で効果的な運動指導ができる人材を養成します。
	映像体操サポーター養成	映像体操プログラムのコンテンツを活用して運動指導ができる人材を養成。専門的な指導は映像に任せることで、指導者は参加者のサポートに注力することができます。
	シナプソロジーインストラクター養成	当社が独自に開発しエビデンスが立証されている、脳の活性化プログラム「シナプソロジー®」の指導者を養成。五感を使い脳に刺激を与えることで活性化を図り、認知機能や運動機能向上と共に、不安感の低下なども期待できます。



当社は今後も運動指導のノウハウを活かし、地域の皆さまが住み慣れた地域でいきいきと過ごせるよう、「生きがい創造」に貢献してまいります。

プログラム詳細 URL : <https://rena-bg.s-re.jp/purpose/comunity#healthpromotion>

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・瀬戸

TEL : 03-5600-7811 MAIL : ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL : <https://www.s-renaissance.co.jp/>